

Programme du 4ème Trimestre 2018

OCTOBRE, NOVEMBRE et DECEMBRE 2018

Guide d'Accompagnement de l'aidant

6 oct.
2018



**JOURNÉE
NATIONALE
des
aidants**

Tout au long du mois d'octobre, La Plateforme de répit vous remettra lors de votre participation à une activité, le guide d'Accompagnement pour l'aidant!



Venez **PAPO THÉ**
sur le thème qui vous plaît

A l'accueil de jour de REYRIEUX

Sur Inscription

Nombre de places limité

Lundi 26 Novembre 2018 de 14h à 16h : Papothé : Les bonnes résolutions de l'aidant !

Prendre soin de soi

Réservé aux
aidants seuls

2 Séances de bien être

Dans les locaux des Lucioles
Rue du collège 01600 REYRIEUX

De 14h à 16h

Lundi 15 octobre 2018 :

Lundi 17 décembre 2018

5,00 les 2
séances

Sur inscription



Atelier Relaxation détente

4ème session 2018

Réservé aux
aidants seuls

De 14h à 15h30

Lundi 5 novembre 2018

Lundi 3 décembre 2018

Au Centre Social l'Espace

112 chemin de Veissieux le Haut - 01600 REYRIEUX



Participation

5€ les 2 séances

POUR ENCORE MIEUX VOUS AIDER :

* **PERMANENCE TELEPHONIQUE** : 04 81 91 91 30, Du lundi au vendredi, De 9h à 17h

* **TEMPS D'ECHANGES** : tous les lundis sans RDV de 9h à 11h30 à l'accueil de jour « Aux Lucioles » à REYRIEUX

* **TRANSPORT POSSIBLE !** Selon le secteur d'habitation et la place disponible

Sur demande et sur inscription 3€/ Couple

* **ATELIER PARENTHÈSE**: Pour accueillir votre proche, pendant votre activité réservée à l'aidant seul.

Participation : 2,50 €

Si vous souhaitez participer à une action, inscrivez-vous!



Há, Há, Há...

Nouveau et original

Venez découvrir le Yoga du rire

De 14H à 15H30

Lundi 22 octobre 2018

Lundi 29 octobre 2018

« Aux Lucioles » (à confirmer)
Rue du collège 01600 REYRIEUX

PARTICIPATION : 5€ par couple pour 2 séances

Sur Inscription

Couple
aidant/aidé

Infos

L'association **Soins et Santé** propose sur Rilleux la Pape, une « **formation des aidants** » de 6 modules soit 18h au total. Cette formation propose de se questionner et d'analyser sa situation pour connaître ses propres ressources et celles de son environnement. Formation de novembre à décembre 2018

Contact et infos : **SOINS ET SANTE**

325 Rue Maryse Bastié 69141 Rilleux La Pape

Contact : **Laure LOIN**

06 70 80 83 87

l.loin@hadlyon.asso.fr



Nombre de places limité

REPAS CONVIVIAL

Réservez votre **Samedi 15 décembre 2018** à 12h

Secteur Meximieux - 3 € par personne — Sur Inscription uniquement

Couple
aidant/aidé

GROUPES DE PAROLE

Animés par la psychologue de la Plateforme ,

Les groupes de parole se retrouvent une fois par mois le lundi après-midi. Ces rencontres permettent d'échanger sur les difficultés et les changements produits par les maladies de la mémoire sur l'environnement familial, relationnel et personnel. Cet espace favorise le lien, le partage d'expériences entre aidants, permettant de trouver une écoute, une attention pour se sentir entouré et accompagné.

Contactez nous pour l'inscription

Pendant le temps du groupe de parole, un Atelier parenthèse peut être proposé pour les aidés, sur inscription.

Réservés
aux
Aidants

MEXIMIEUX

Lundi de 14h30 à 16h



Accès Salle Ludothèque - Bâtiment Cinéma l'Horloge
Place Lieutenant Giraud 01800 Meximieux

24 septembre 2018

15 octobre 2018

19 novembre 2018

17 décembre 2018

REYRIEUX

Lundi de 14H30 à 16H

VSDS 225 rue Louis Antoine Duriat 01600 Reyrieux

17 septembre 2018

8 octobre 2018

12 novembre 2018

10 décembre 2018

CHATILLON S/ CHALARONNE

Lundi de 14H30 à 16H

EHPAD La Montagne, 366 route de Relevant
01400 Châtillon S/ Chalaronne

10 septembre 2018

1er octobre 2018

5 novembre 2018

3 décembre 2018

Retrouvons nous
à 14h15
autour d'un café
ou d'un thé



Plateforme de répit « Aux Lucioles » Siège : Accueil de jour « Aux Lucioles »
Rue du collège 01600 Reyrieux 04 81 91 91 30 - mail : plateforme@auxlucioles.fr