



**Avec le concours de la Mairie de Fareins, l'Association Vivre en Dombes Saône Vallée et la Mutuelle MTRL ont le plaisir de vous inviter à :**

► **Une CONFERENCE DE SANTE**

« Découvrez comment

« **Mieux gérer votre stress grâce à une technique simple :  
la cohérence cardiaque** »

Conférence de santé animée par

**Madame Pénélope RESTOY**

Diététicienne nutritionniste à Lyon, spécialiste dans la gestion du stress et certifiée en cohérence cardiaque



**Le jeudi 18 octobre 2018 à 19h00**

**Salle du théâtre Château Bouchet à FAREINS**

*La Conférence sera suivie d'un verre de l'amitié*

**Entrée libre**

**Merci de vous inscrire auprès de l'Association  
Vivre en Dombes Saône Vallée : [vdsv@laposte.net](mailto:vdsv@laposte.net)  
ou [06.75.27.18.37](tel:06.75.27.18.37). [www.vivre-en-dombes-saone-vallee.fr](http://www.vivre-en-dombes-saone-vallee.fr)**