

UN GROUPE DE PAROLE POUR LES AIDANTS A CHATILLON S/ CHALARONNE

A L'EHPAD LA MONTAGNE - 366 ROUTE DE RELEVANT 01400 CHATILLON S/ CHALARONNE
(parking sud - Salle de la cheminée)

Retrouvons nous
autour d'un Café
à 14h15
pour un petit moment
convivial

ATELIER PARENTHÈSE POUR LES AIDES

Pendant le temps du groupe
de parole,
nous proposons aussi un
atelier pour votre proche
de 14h30 à 16h,

Uniquement
sur inscription

Participation :
2€50 par atelier

DATES 2018/2019

LUNDI de 14h30 à 16h

10 septembre 2018

1er octobre 2018

5 novembre 2018

3 décembre 2018

7 janvier 2019

4 février 2019

4 mars 2019

1er avril 2019

6 mai 2019

3 juin 2019

1er juillet 2019

Animé par la Psychologue de la Plateforme de répit des aidants, ce groupe se retrouve un lundi après midi par mois. Ces rencontres permettent d'échanger sur les difficultés et les changements liés aux maladies neurodégénératives, sur l'environnement familial, relationnel et personnel. Cet espace favorise le lien et le partage d'expérience entre aidants, permettant ainsi de trouver une écoute, une attention et un soutien.

